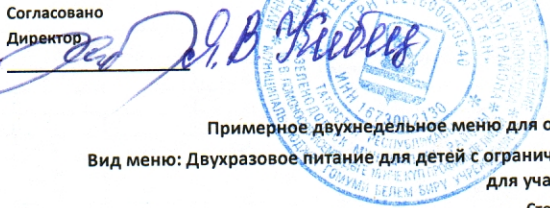


Согласовано  
Директор



Утверждаю  
Директор ООО "СОП"  
Евстигнева С.А.



**Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях**  
**Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан**  
**для учащихся 1-4 классов 2025 г.**  
**Стоимость питания - 109,66 руб.**

с 09.01.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-я неделя / 1. понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/7	№510 табл.4	207	269	6	9	42
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 сб.2004 г.	222	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	31	96	2	0	14
4	Пирожное песочное Лакомка, 1 шт		50	227	2	14	32
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с горохом, с зеленью, 250/2	№139 сб.2004	252	143	5	4	22
2	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	66	0	0	17
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	39	121	2	0	18
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	144	2	2	29
<b>Итого</b>			<b>1041</b>	<b>1125</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>189</b>
<b>1-я неделя / 2. вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/10	ТТК №286, ТТК №362	90	202	12	11	11
2	Макаронные изделия отварные	№516 сб. 2004 г.	170	213	6	5	36
3	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК №151С	217	55	0	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	25	77	1	0	11
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	№ 138 сб. 2004 г.	250				
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	29	90	2	0	13
4	Булочка Маковка Изделие бисквитное Мини Маффины, 1 шт	ТТК №14	65 29	244	5	9	35
<b>Итого</b>			<b>1046/1010</b>	<b>959</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>140</b>
<b>1-я неделя / 3. среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп.гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	ТТК №100С, табл.№24 сб. 1996 г.	215	247	15	11	22
2	Чай с сахаром, 200/15	ТТК №512С	215	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	40	124	2	0	18
4	Печенье формовое, 2 шт	№772 сб.2004 г.	30	141	2,17	5,40	21
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№140 сб. 2004 г.	200	97	2	2	13
2	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	68	0	0	17
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	30	93	2	0	14
4	Десерт фруктовый (яблоко)		110	52	0	0	11
<b>Итого</b>			<b>1040</b>	<b>879</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>131</b>
<b>1-я неделя / 4. четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	18	1	0	5
2	Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	ТТК №107С	180	326	13	13	40
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 сб. 2004 г.	215	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	33	102	2	0	15
5	Вафли неглазированные Белёк, 1 шт		20	99	1	5	9
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	№138 сб. 2004 г.	250	105	2	3	19
2	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	34	105	2	0	15
4	Рулет с маком Печенье сахарное Коломенское, 1 шт	ТТК №15	100 30	366	7	15	51
<b>Итого</b>			<b>1092/1022</b>	<b>1244</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>185</b>
<b>1-я неделя / 5. пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Гуляш из филе птицы, 50/50	№437 сб.2004 г.	100	211	13	16	4
2	Макаронные изделия отварные	№516 сб. 2004 г.	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 сб.2004 г.	222	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	27	84	1	0	12
<b>Обед</b>							
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	№ 110 сб. 2004 г.	220	98	2	5	9
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	26	81	1	0	12
4	Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт		35	154	1	7	22
<b>Итого</b>			<b>1010</b>	<b>940</b>	<b>25</b>	<b>34</b>	<b>120</b>
<b>1-я неделя / 6.суббота</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
1	Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	№510 табл.4 сб.2004 г., №413 сб.2004г.	230	281	12	14	28
2	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	77	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	35	108	2	0	16
4	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	208	2	11	25
<b>Завтрак 2</b>							
1	Сок, 0,2	№686 сб.2004 г.	200	76	1	0	18
2	Печенье сдобное Полезный завтрак, 1 шт		32	145	2	5	22
<b>Итого</b>			<b>736</b>	<b>895</b>	<b>19</b>	<b>30</b>	<b>127</b>

с 09.01.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
<b>2-я неделя / 1. понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	ТТК №84, №337	233	305	12	13	36
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	36	112	2	0	16
4	Пряники (Северные или Зареченские), 1 шт		39	148	2	2	30
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 с6. 2004 г.	250	142	5	4	22
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 с6.2004 г.	222	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	34	105	2	0	15
4	Печенье бисквитное Лотте Чокопай, 1 шт		28	123	1	5	18
<b>Итого</b>			<b>1042</b>	<b>1072</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>173</b>
<b>2-я неделя / 2.вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	18	1	0	5
2	Плов из цыплят, 40/160	№492 с6.2004 г.	200	305	13	11	43
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	40	124	2	0	18
<b>Обед</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 с6. 2004 г.	250	94	2	6	8
2	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	65	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	28	87	2	0	13
4	Пирожки печеные с курагой	№738 с6.2004 г.	75				
	Вафли Молочные, 1 шт		30	193	5	2	39
<b>Итого</b>			<b>1070/1025</b>	<b>940</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>154</b>
<b>2-я неделя / 3.среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные	№516 с6. 2004 г.	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 с6. 2004 г.	215	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	31	96	2	0	14
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	№140 с6. 2004 г.	250	105	2	3	19
2	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	22	68	1	0	10
4	Десерт фруктовый (яблоко)		110	52	0	0	11
<b>Итого</b>			<b>1098</b>	<b>837</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>132</b>
<b>2-я неделя / 4. четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК №286, ТТК №362	100	205	12	11	12
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл.4 с6.2004 г.	150	158	5	6	22
3	Чай полусладкий, 200/10	№685 с6. 2004 г.	210	40	0	0	10
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	33	102	2	0	15
5	Печенье сахарное Кремарио, 1 шт		12	52	1	2	8
<b>Обед</b>							
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	№132 с6. 2004 г.	250	131	2	6	20
2	Чай с сахаром, 200/15	№685 с6. 2004 г.	215	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	31	96	2	0	14
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	144	2	2	29
<b>Итого</b>			<b>1041</b>	<b>985</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>145</b>
<b>2-я неделя / 5. пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая)	№374 с6.2004 г.	100	109	10	5	9
2	Пюре картофельное	№520 с6.2004 г.	150	146	3	5	18
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 с6. 2004 г.	215	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	40	124	2	0	18
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№138 с6. 2004 г.	230	112	2	3	16
2	Кофейный напиток с молоком	ТТК №504С	200	91	2	2	18
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	26	81	1	0	12
4	Булочка Творожная	№786 с6.2004 г.	50				
	Печенье сдобное Домашнее, 1 шт		37	162	6	4	24
<b>Итого</b>			<b>1030/1017</b>	<b>882</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>130</b>
<b>2-я неделя / 6. суббота</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
1	Паста с сыром, 150/25	ТТК №301С	175	264	11	11	32
2	Чай с сахаром, 200/15	№686 с6.2004 г.	215	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	28	87	2	0	13
4	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт		125	45	0	0	11
<b>Завтрак 2</b>							
1	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	65	0	0	15
2	Батончик шоколадный Милки-вей, 1 шт		26	144	3	9	13
<b>Итого</b>			<b>769</b>	<b>662</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>99</b>
<b>ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ</b>				<b>Эн.цен.</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
<b>ВСЕГО</b>				<b>11 420</b>	<b>282,10</b>	<b>307,02</b>	<b>1723,92</b>

Заведующий производством

(расшифровка подписи)